

义工献爱心 温暖老人心

吴绍君 报道

scgoh@sph.com.sg

吴庆顺 摄影

温情满人间，义工们的款款爱心，温暖独居老人的心窝。

两名独居老人，晚年茕茕孑立，又被疾病缠身。他们终日面对四堵冷冷的墙壁，足不出户。但狮子乐龄之友协会的义工们，却为他们带来欢笑，暂时忘却身上的病痛。

81岁沈玉梅，为了照顾失明的婆婆，选择不嫁人。年轻时，她帮人打扫屋子赚取微薄收入，日子清苦，但也其乐融融。

她说：“曾经有人上门提亲，听说对方家境相当不错，可是我要照顾婆婆，一口拒绝了他。”

沈婆婆住在美岭街一带的租赁组屋，靠积蓄维生。2年前，她脚骨严重磨损，须以轮椅代步。

66岁的吕亚保，一个人居

在马林台的三房式组屋。父母婚姻破裂，导致他内心产生阴影，选择终身不娶。他不曾涉及情场，年轻时当过小贩和建筑工人。

他说：“我父亲在外面养小老婆，不顾家。我9岁那年，父亲中风逝世，母亲离家出走。我记得当时婆婆曾对我说‘你父母亲弄成这个样子，你将来还是别结婚了！’。正是这句话让我决定不结婚。”

11年前，他在家里摔了一跤后伤及脊椎，盆骨松脱，不便于行。除了到医院复诊之外，他几乎未踏出家门。

他告诉记者：“我跌倒走不动后，一直很想下楼走走，看看外面的风景。现在不想了，有一天过一天就好了。”

这几年来，疾病接二连三地找上吕亚保，他渐渐失去了视觉，还患上了胃病和淋巴瘤，每一天醒来全身都痛，需要吃双倍分量的止痛药来麻醉自己身上的痛楚，原本虚弱不堪的身体如今骨瘦嶙峋。



▲杨亚妮（右）每天都帮行动不便的沈玉梅老婆婆出外买东西。

▲瘦骨嶙峋的吕亚保（66岁）走到哪里都必须用拐杖和椅子代步。

肉类蔬菜 天天送上门

女义工天天上门，送上新鲜的肉类和蔬菜。

狮子乐龄之友协会的义工杨亚妮（75岁），是协会里年

纪最大的义工之一，照料沈老婆婆的三餐。

负责照顾吕阿保的义工们，8月10日为他办了简单的庆祝会，让他66年来第一次庆生；度过一次难忘的生日。

吕亚保除了每月领取一笔援助基金之外，狮子乐龄之友协会也提供粮食方面的援助和精神上的支持。